

Συλλογή τροφίμων/ ρούχων/ φαρμάκων για τους πρόσφυγες

Από την Τετάρτη 9 Σεπτεμβρίου μέχρι την Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου και ώρες 19:00 - 22:00, εκτός Σαββάτου και Κυριακής, στην πίσω αυλή του Πολύκεντρου Νεολαίας του Δήμου Ηρακλείου, στην οδό Ανδρόγεω (δίπλα στο Κ.Ε.Π., πίσω από τη Βασιλική του Αγίου Μάρκου) συγκεντρώνουμε:

- Χειμερινά ρούχα: αντρικά, παιδικά, γυναικεία.
- Αδιάβροχα.
- Παπούτσια, κάλτσες, καπέλα, αντηλιακά.
- Υπνόσακους, σκηνές, υποστρώματα, πετσέτες και σεντόνια, κουβέρτες.
- Είδη προσωπικής υγιεινής (σαμπουάν, σαπούνια, σερβιέτες, ξυραφάκια, χαρτιά υγείας, οδοντόκρεμες, οδοντόβουρτσες).
- Βρεφικά είδη: γάλατα σε σκόνη, κρέμες σκόνη ή βαζάκια, πάνες, μωρομάντηλα, κρέμες για συγκάματα.
- Τρόφιμα έτοιμα όπως: μπισκότα, κράκερς, κριτσίνια, μπάρες δημητριακών, παξιμάδια, ξηρούς καρπούς, παστέλια, σταφίδες, αποξηραμένα φρούτα, ατομικούς χυμούς και ατομικά γάλατα. Σημείωση: τρόφιμα όπως μακαρόνια και όσπρια (και γενικά οτιδήποτε χρειάζεται μαγείρεμα) δεν μπορούν να σταλούν, γιατί στα νησιά και στα σύνορα δεν υπάρχουν αρκετοί εθελοντές, αλλά ούτε και οι υποδομές για μαγείρεμα τόσων μερίδων.
- Φάρμακα για ενήλικες και παιδιά:
 1. Αναλγητικά, αντιπυρετικά (π.χ. Deron ή Panadol tabl και σιρόπι).
 2. Αντιβιοτικά (Augmentin, Ciprofloxacin, Ceclor κ.λπ.).
 3. Αντιφλεγμονώδη (π.χ. Mesulid, Voltaren).
 4. Αντιδιαρροϊκά (Immodium).
 5. Αντιισταμινικά (π.χ. Aerius, Xozal).
 6. Betadin - Fusicort cream - Aerolin inhaler - Salospir.
 7. Συμπληρώματα διατροφής/ βιταμίνες.
 8. Γάζες.



Για επικοινωνία: 6973.314.546 και koinoniaher@gmail.com

Δίκτυο Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ηρακλείου | Κοινωνικό Ιατρείο - Φαρμακείο Αλληλεγγύης
Πρωτοβουλία Πολιτών Ηρακλείου για τους Πρόσφυγες

Η αλληλεγγύη είναι ο μόνος δρόμος και η συλλογική διαδρομή η ομορφότερη!